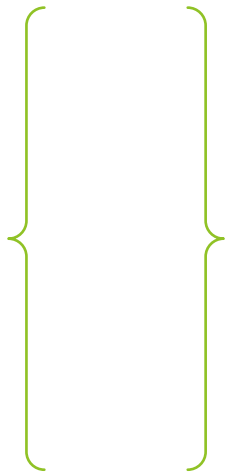


NATURALEZA y SALUD

Medicina

Historia

Trayectoria



Medicina Higienista

Medicina Preventiva

El Cáncer

SALUD – SANIDAD – ECONOMÍA

GALAPAGAR – 2024-

Jornadas de SALUD

Carmen Risueño Izquierdo - Enfermera - Terapia Floral con varios grupos y sistemas de florales – Salidas al campo para hacer elaboraciones de flores - Grafoterapia - PsicoTerapia Gestalt – Eneagrama de la Personalidad - Análisis Transaccional – Energy Focusing – Reiki-Usui – Reflexología podal- (Biomagnetismo/Par bio y Bioenergetica en curso)

Desde 1998 hasta la actualidad

carmenrisuenoizquierdo@gmail.com

<https://crecimientointerior.com/>

Tel: 629677947

Facebook: McarmenRisueño.

WhatsApp/ telegram

MEDICINA – el Arte de curar

- ▶ **LA SALUD**, la GRAN AUSENTE de la MEDICINA ACTUAL
- ▶ Conocimiento profundo de TODO lo que significa la SALUD y *la Enfermedad*.
- ▶ Conocimiento profundo de TODO lo que favorece el bienestar individual y colectivo.
- ▶ Respetar las diferencias en cada persona, **no somos idénticos ante la enfermedad.**
- ▶ Arte en la intuición, en lo demostrable, que se observa y lo que no, en lo psicológico, en lo orgánico, conocimiento de todo en la tierra para aliviar, mejorar y curar, arte en lo que se ajusta: medicamentos, dosis, momentos, tiempos, alimentos, hábitos de vida...
- ▶ Alentar y apoyar al sistema curativo del paciente, él es, el único protagonista.
- ▶ AMAR, profundamente a si mismo, a la vida misma, al paciente, a la profesión.
- ▶ Respetar, los diferentes tiempos, vidas, e idiosincrasias de cada quien.
- ▶ **La Unión de las Diferencias.**
- ▶ Flexibilidad y, seguridad en hacer el bien y sin dañar **(Juramento Hipocratico).**
- ▶ El paciente es, un ser humano-VIVO en un TODO, No un objeto a observar y tratar como tal.

Mecanicismo Y VITALISMO

**Siglos II al VIII y, del IV-V Antes de Cristo
del 3000 a 500 después de Cristo – Sumeria –
África - Egipto – Grecia - Roma – Antigua China –
India - Centro América y América Sur - Asia –
Europa**

**....Prehistórico – Calcolítico... Metales, cerámicas,
aleaciones – alquimia(...) piedras semipreciosas –
extractos de animales...**

LO MECANICO - reduccionista

- ▶ **El mecanicismo** es un modelo que afirma que la única forma de causalidad es la influencia física entre las entidades que conforman el mundo material, cuyos límites coincidirían con el mundo real; en metafísica, esto supone la negación de la existencia de entidades espirituales, para explicar la realidad en términos de materia, movimiento local, leyes naturales estrictas y determinismo.
- ▶ **René Descartes** fue un filósofo, matemático y físico francés de los siglos XVI y XVII - 1596 a 1650. **Filosofía moderna y la revolución científica.**
- ▶ **Isaac Newton** 1642 a 1727 - Mecanicista : matemático y físico. Inglaterra.
 - ▶ VERNOS ROTOS - A TROZOS – En PARTES... Como por PIEZAS...

Lo VITAL – Vitalismo - INTEGRACIÓN

Antirreduccionista / Holismo / Totalidad

- ▶ **A. Einstein** – 1879 a 1955 – Físico/teórico. Teoría de la Relatividad y la Mecánica Cuántica-Cosmología
- ▶ **Stephen Hawking** 1942 a 2018 Cosmología, agujeros negros y radiaciones, el gran diseño, relatividad y mecánica CUANTICA. Gran legado Científico - La Vida es, Esperanza sin límites
- ▶ **Medicina Tradicional China** – Sabiduría Milenaria: enfermedad es, la ruptura entre la armonía del Ser Humano y la Naturaleza - Reconstrucción de esto.
- ▶ **Acupuntura** – Complemento de la MTC - se aplican pequeñas agujas en puntos específicos del cuerpo, por medio de la cual se cree que corrige desequilibrios en la energía que sale por esos puntos y que son responsables de causar síntomas ...
- ▶ **Metodología Hamer** 1935 a 2017 – las 5 Leyes del cáncer – Adaptación al miedo – Tiene un sentido.
- ▶ Cráneo sacral - Homeopatía – Naturopatía – Ayurveda – Acupuntura – MTCh- Quiropraxia – Osteopatía - Esencias Florales – Antroposofía y mas... // <https://youtu.be/EHiCF9KlqX4?si=KbCrapXNBw7fwtgE>
- ▶ Afortunadamente vamos retomando nuestra salud, gracias a tener mejor conocimiento de cada uno y de lo que nos circunda, de nuestros patrones adversos y, nuestras genialidades.
- ▶ **Toda metodología que nos haga CONECTAR con nuestra propia energía vital**
- ▶ Despertar al CURADOR que TODXS LLEVAMOS DENTRO : Reconocer Nuestra propia Naturaleza

MEDICINA HIGIENISTA :

Año 1822 en el siglo XIX, los médicos se dan cuenta que, el modo de vida, incide en la salud o carencia de esta.

El arte de mantener la Energía Vital y la salud en el individuo (MTCh)

1. Una alimentación natural y sana.
 2. Una gestión de las emociones saludable.
- El área física. área emocional. área mental. área espiritual/trascendental

EPIGENETICA : nuevo campo de la ciencia (...)

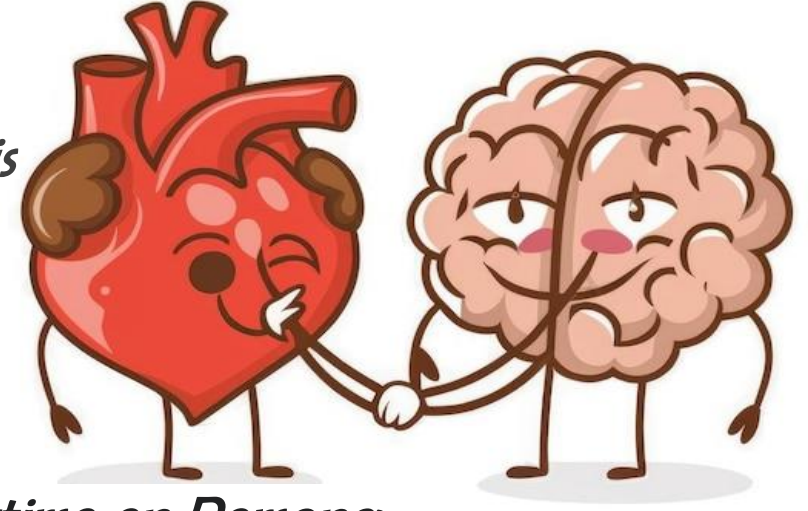
- ▶ Las terapias génicas, altamente elevadas en economía, tal vez especulativas, lucrativas, tal vez resolutivas. Y, **Psicológicas - Energéticas.**

Médicos, Filósofos, humanistas, magos,

- ▶ **Aristóteles** – 384 a. C. 322 a. C. Discípulo de Platón. Es reconocido como el padre fundador de la lógica y de la biología, los estudios de la naturaleza en el organismo lo macro y lo micro. También ilustró desde la Metafísica,
- ▶ **Hipócrates** - a .C. 460 a. C. 370 - **la ETICA MEDICA-**
- ▶ **Galeno** - 129-261 D.C. Estudioso de la Anatomía. Se basaba en Hipócrates.
Biotransformacion
- ▶ **Paracelso** -1493-1541 fue un médico suizo que, para siempre el mundo de la medicina cambio al diseñar los primeros medicamentos basados en las propiedades químicas de distintas sustancias. Toxicología. Estudio Química y los minerales. Alquimista / vegetales, minerales. Defendió la UNION MENTE y CUERPO. **Paciente curado es, paciente perdido!.**
TODO, tiene un SENTIDO. Las CAUSAS de la enfermedad.
- ▶ **Hasta aquí, se estudiaba, y se trataba a la persona “enferma” desde su humanidad, tratando de integrar en lugar de desintegrar.**

Médicos de la cabeza y del ALMA

- ▶ **Milton H. Erickson** 1901 / 1980 - *Medicina familiar - Hipnosis*
- ▶ **Jay Haley** 1823 / 2007- *Terapia estratégica familiar*
- ▶ **Sigmon Freud** 1856 / 1939 - *Psicoanálisis*
- ▶ **Carl Gustav Jung** 1875 / 1961 – *Psicología profunda*
- ▶ **Carl Rogers** 1902 / 1987 – *Humanismo - El proceso de convertirse en Persona*
- ▶ **Abraham Maslow** 1908 / 1970 – *Humanismo – Jerarquía de las necesidades humanas*
- ▶ **PNL (programación neurolinguística)**– 2014 - Steve Bavister y Amanda Vickers
- ▶ **Francine Shapiro** 1948 / 2019 *EMDR / Estimulación cerebral /resolución de los traumas*



▶ **Fritz Perls** 1920

▶ **Laura Perls** “”

▶ **Paul Goodman** “”

- 1910- **Max Wertheimer, Wolfgang Köhler y Kurt Koffka,**

Psicoterapia GESTALT – Yo – Tú en relación

Cuando se cambió la Medicina? Quien la cambió?



- ▶ Desde los siglos XIX-XX. 1839 /1937. El famoso magnate del petróleo Rockefeller, inmerso en el incipiente “desarrollo del capitalismo”. Produce los petroquímicos para medicamentos. Absorbe y cambia la Medicina Natural. La Fundación Rockefeller se une a la Organización Mundial de la Salud/OMS . En SUIZA. Una Sanidad igualitaria para todo el mundo el **7 de abril de 1948.**

Revista Española de Salud Publica:

versión On-line ISSN 2173-9110 *versión impresa* ISSN 1135-5727

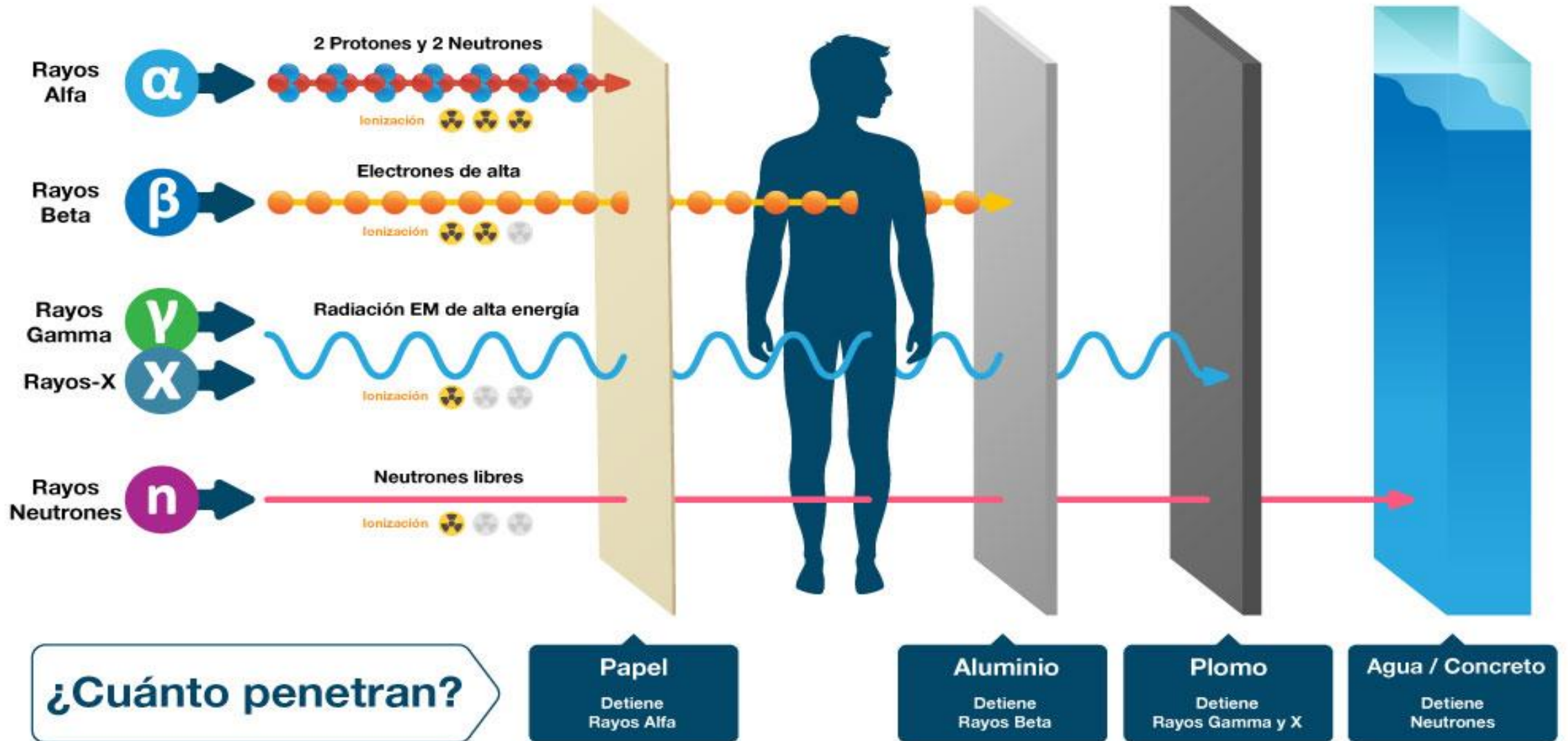
Posteriormente – ““Resolver desde dentro..””

- ▶ Ya no se incluye en los estudios de medicina : las plantas, los herbales, los minerales, los extractos alquímicos ni la contemplación del ambiente circundante. Estudio y Auge de los medicamentos. Todo es promovido por dinero - reporta dinero.
- ▶ Tampoco se estudia y ejerce **la medicina higienista, Las Leyes Biológicas y Cósmicas**. Año 1822 en el siglo XIX, los médicos se dan cuenta que, el modo de vida, incide en la salud o carencia de esta. **El arte de mantener la Energía Vital y la salud en el individuo (Med China)**. Cautela con LAS INFLUENCIAS int y ext...
- ▶ **La EPIGENÉTICA**: Influencias externas en los genes y, también desde las herencias psicoemocionales familiares y ancestrales, cambios en el ADN.
- ▶ **La medicina PREVENTIVA y Salud Pública**: 1980/2005, de 6 de junio.
Riesgos laborales, calidad de aguas, medioambiente, calidad hospitalaria
..... Alimentación, lo medioambiental..... lo que se siente, se piensa, se vive....

Sin conectarnos a nosotrxs mismxs....

- **Telemedicina** : la más conocida y usada por la/os usuario/as y médico/as.
- Que hay sobre las radiaciones? (...) Nos alejan de la salud?
- **Prótesis biónicas** : ya se pueden utilizar. Imitación de los procesos biomecánicos. El inconveniente es **que su precio** todavía no es accesible para la mayoría de los pacientes que las necesitan.
- **Implantes cocleares** : son dispositivos internos y externos que permiten a personas con sordera profunda, escuchar. Pequeños “milagros bíblicos” de la ciencia que la tecnología hace posible. *Hacen de conexión, sin autoescucharse*
- **Inteligencia artificial** : que será..., será...., avance o mas desconexión... ?
- **Robótica** : se pueden utilizar en algunas operaciones con láser, o en algunas disciplinas donde la precisión es imprescindible. En el ámbito de la neurocirugía se están convirtiendo en asistentes imprescindibles, hoy.

TIPOS DE RADIACIÓN



Actualidad – Modernidad – Tecnologías estamos conectada/os a los aparatos....

- **De diagnóstico :** Por ejemplo una resonancia magnética o TAC.
- **De prevención :** pruebas que se hacen para la precoz detección de cualquier anomalía, en revisiones anuales como pueden ser las mamografías.
- **De rehabilitación o terapéuticas :** liberando la enfermedad y corrigiendo sus efectos como el láser de dióxido de carbono; usado en cáncer de piel, odontología...
- **De organización o administrativas :** sería el caso de microprocesadores genéticos, que se pueden usar para detectar la reacción interna de fármacos, y etc...

Necesitamos CULTURA y SOCIALIZAR mejor

-Olvidadas/os de nosotras/os - nos suplen las maquinas...

- **Nanotecnología** : se trata de mini-robots capaces de detectar cambios en el interior de las células y órganos. Lo más importante es que pueden llevar el medicamento directamente a la zona necesaria, evitando la afectación a otros órganos que se produce al incluir los medicamentos en el organismo usando otras vías.
 - **Impresión en 3D** de órganos con base de células madre: esta práctica ya ha comenzado. Aún así, queda un largo recorrido para hacerlo cotidiano.
 - ▶ ¿Qué nos queda por ver? ...Lo que la imaginación pueda imaginar...
- El ser y el estar omnipotentes, omnipresentes y ... con verdades a medias

¿Que sucede si permanecemos CONECTADA/OS a NOSOTRA/OS MISMA/OS? - AUTOESTIMA-AUTONOMÍA

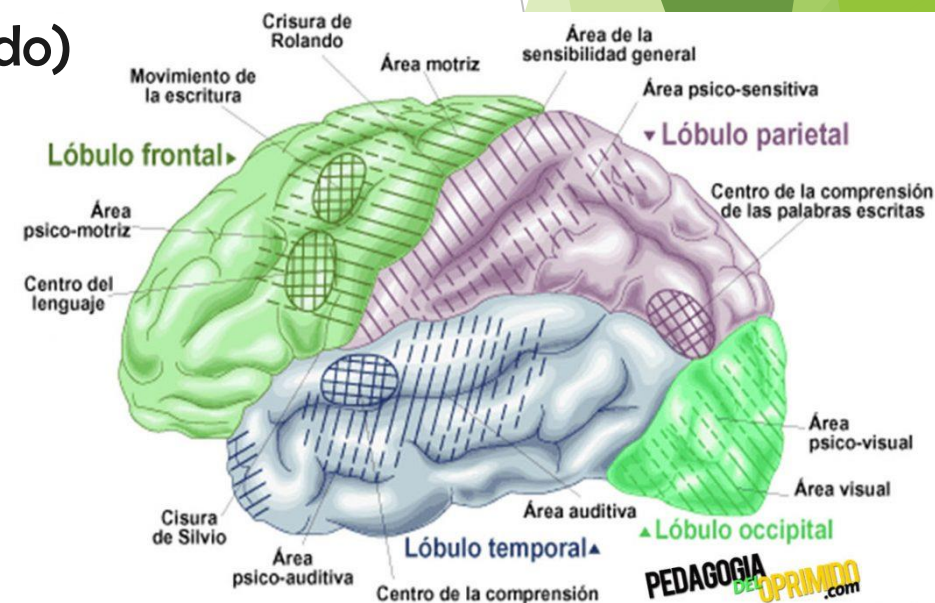
- ▶ Muchas personas con ausencia de salud, aprovechan su *enfermedad* / dolencia / desajuste / disfunción / alteración, anomalía....
**Para volver a re-conectarse (muchas, muchas por fortuna).
Aprendices y maestrxs sincrónica-mente**
- ▶ La enfermedad, es la mediadora y artífice de la RE-CONEXION
- ▶ **LA DUDA RAZONABLE**, me hace reflexionar, investigar, discernir, aplicar....
- ▶ Que hace falta?, tener un ápice de sabiduría interna para incentivarnos hacia la mejora curativa. TODA/OS tenemos la gran capacidad de **regenerarnos por nosotra/os misma/os**, con los apoyos pertinentes. Y, vernos en la NECESIDAD.
- ▶ No dejarnos atrás en nuestra totalidad / Integridad / Verdades / Memorias ancestrales ventajosas/ etc... sacar partido de todo y del TODO.

Que es el Cáncer? Un diagnóstico, una palabra

Las partes, no son el TODO

- ▶ Una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo. Según la medicina convencional-oficial.
- ▶ Se define como: Carcinoma / Adenocarcinoma, Sarcoma, Linfoma, Melanoma, Mielanoma..., en cada órgano, aparato y sistema de cada cuerpo humano y animal.
- ▶ Grado/s de cada tumoración – a través de biopsia – microscopio.
 - Grado X: no es posible asignar un grado (grado indeterminado)
 - Grado 1: bien diferenciado (grado bajo)
 - Grado 2: moderadamente diferenciado (grado intermedio)
 - Grado 3: poco diferenciado (grado alto)
 - Grado 4: indiferenciado (grado alto – sin diferenciación...

PRONÓSTICO – TRATAMIENTO - EVOLUCIÓN



Cáncer, según líneas Naturales (Carencias, Toxicidad y psicósomática/emociones y sentires no expresados en relación)

- ▶ Inicio y desarrollo, en ocasiones masivo, de células alimentadas de residuos orgánicos , microbios, bacterias, virus, hongos, de aquellos seres vivos que tratan de vivir disfuncionalmente a costa de nuestros organismos de condición en un **terreno/ ácido, en lugar de Alcalino.**
- ▶ Se ha demostrado que los tumores malignos son ácidos, pero lo que los científicos aún desconocen es, si esta propiedad podría desempeñar un papel terapéutico.
- ▶ La principal **diferencia entre ácido y alcalino** es que el ácido tiene un pH bajo por debajo de 7, mientras que el alcalino tiene un pH alto por encima de 7.
- ▶ **!! INMUNIDAD !!** línea de defensa del cuerpo contra microorganismos y agentes patógenos. In/Out.
- ▶ **De Vital Importancia:** Analizar los mecanismos de control del pH y equilibrio en el cuerpo humano.



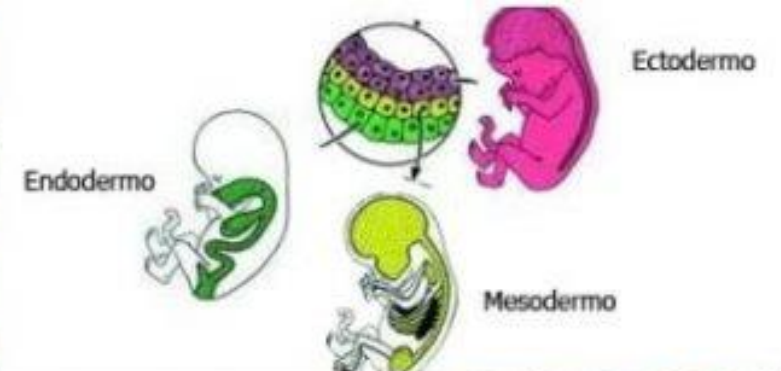
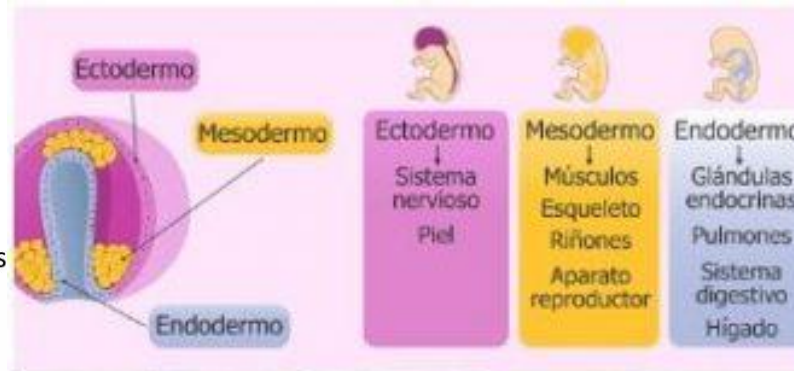
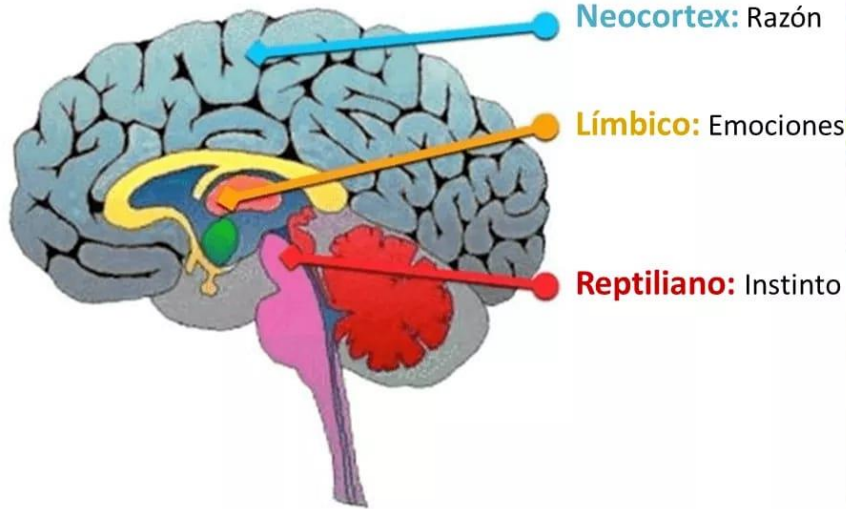
Con el diagnóstico.... pronóstico....

- ▶ **¡¡¡Me quedo en SHOCK!!!**
- ▶ La información introyectada, que no interiorizada desde siglos a nivel socio - cultural es, lo que sin duda agrava la situación de la persona.
- ▶ Contacto con alguien de confianza para elaborar nuevas estrategias en el pensar, sentir y actuar, necesito retirar de mi conciencia el MIEDO, los MIEDOS, La ANGUSTIA, el SHOCK, para poder habilitar potencialmente todo lo que puedo y quiero realizar... Entender la vida, mi vida,
- ▶ Retirar los sinónimos: *enfermedad muy grave, destrucción, limitaciones, desgracia, intenso dolor, sufrimiento, sin esperanzas, muerte...*
- ▶ **Pon en tu vida, un profesional de la cabeza, la emoción y el alma...**
- ▶ Necesito conocer otras medicinas, otras alternativas con las que encontrar mi potencial interno para aprender a reorganizar mi organismo, mi mente y mi vida. Cuanto mas y mejor conozca, mejor elijo... Si dudo, mejor, mucho mejor...

Psiquiatría de SHELDON

Capas embrionarias- Caracteres-Organismos

CEREBRO TRIUNO



Que es el TERRENO en un cuerpo/organismo?

Características particulares de cada indiviDUA/O

Respeto a lo individual- Ninguna/o es igual a otra/os.

Dentro de la manera que un medico/curador tiene de enfocar la enfermedad basada en la observación e interrogatorio escrupulosos, donde todo es importante, cada síntoma, concomitancia, cada detalle, la morfología, las emociones, escudriñando la totalidad del ser/estar, y que hoy, en según casos esta poco contemplado.

Sinónimos de Uniforme

**Liso
Raso
Igual
Llano
Plano
Parejo
Similar
Monótono
Semejante
Coincidente
Sistemático**

Las personas con tendencias patológicas constitucionales : ej.

Hacia la excitabilidad - Hacia la hipertrofia - Hacia la destrucción

Tipologías o constituciones : según las capas embrionarias : ej.

*brevilineo, endoblástico/endodermo - regordita/o, poca altura.

*longilineo, ectoblástico/ectodermo - muy alta/o y delgada/o.

*distrófico, mesoblástico/mesodermo- asimétrica/o.

* Alta/o, o robusta/o - Temor al rechazo- polemista – extrovertido-divertido.

EL PH Y TU SALUD

CÓMO LE AFECTA



ÁCIDO



NEUTRAL



ALCALINO



Organizo mi cuerpo para equilibrarme Revitalizarme – Vitalismo sin mecanicismo, ni vampirizaciones

- Me sereno, me relajo. Duermo muy bien, hago ejercicios, deporte, me divierto.
- Me desintoxico cuerpo y mente. Dieta depurativa, drenar, aligerar. Ajusto mis emociones. Mis carencias, en todos los campos. “Origen, Alimento, y Manifestación del CONFLICTO”
- Me desinflamo cuerpo y mente. ELIMINO: *El consumo de azúcares. Grasas saturadas. Productos ultraprocesados. Alcohol y tabaco. – Dependencias insalubres.... Aprende a concretar*
- INCORPORO: *Proteínas saludables legumbres, cereales, pesca azul, frutos secos, frutas, verduras-Vitaminas.*
- Me conecto con mis genuínas necesidades, no las que la sociedad crea para mi, para toda/os
- Retiro lo que me sobra e incorporo lo que necesito, ahora:
Gentes, personas toxicas. Comidas toxicas. Actitudes toxicas. / Estudio. Me concentro

Mi dieta desintoxicante – relajante y desinflamatoria

– NO en embarazadas, lactancias, adolescencias, situaciones especiales...

Etapas :

1º Frutas y verduras frescas –

- *Legumbres orgánicas -
- *Cereales sin gluten -
- *Pescados blancos-tofu-mijo-tempeh
- *Carnes blancas, pollo, pavo
- *Linaza – castaña – coco – oliva - calabaza
- *hierbas y especias – Zumos frutas – agua – te verde

2º IDEM

- *Lácteos bajos en grasa, (cabra, por cambiar)
- *Agua de coco

3º IDEM

- *cereales integrales – Mínimo de carne roja



Mi dieta, para evitar la ACIDEZ

Dieta Alcalina



Ayudas COMPLEMENTARIAS NATURALES

CREER ES CREAR

<https://youtu.be/fjb66aWvfTE?si=gySgpBlonPKwvWLw> - película

POTENCIAR en lugar de LIMITAR

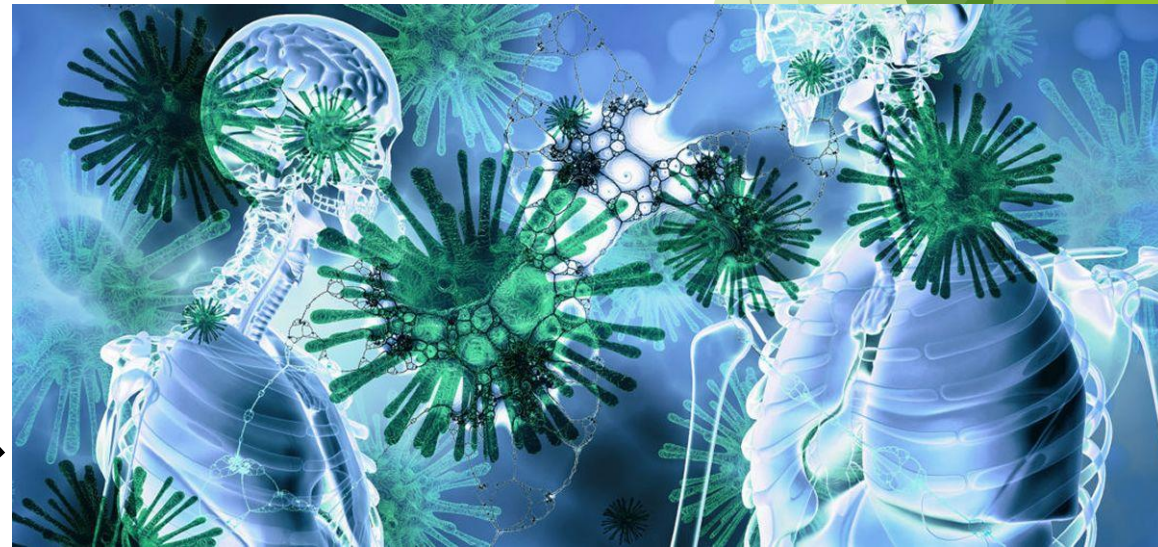
Experimentar : Caridad conmigo misma/o – Esperanza – Fé/Confianza

Aprender de los procesos.... Sin prisas.... Con inteligencia Natural

- ▶ **CONTROL MENTAL : Sin críticas – Sin preocupaciones – Canalizar la rabia – Favorecer el descanso – Mind fullness, meditación, yoga,**
- ▶ **Elegir siempre lo mínimo de esfuerzo, que haya pasión.**
Agradecimiento pleno. Alegría. Ilusión. Conocernos mejor.

NECESITAMOS: Una sanidad pública plural – pluralista – INTEGRAL con medicinas y recursos diferentes para toda/os

- ▶ El hospital – Salud del presente y del futuro: Conciencia de toda/os, de todo y del TODO. Sin sesgos ni limitaciones, amplitud de humanidad y respeto
 - **Es - Será Económico – HUMANO desde la integralidad**
- ▶ Donde podamos elegir al profesional/es y en base a su experiencia, su técnica, método, tecnología, poder empatizar, sin protocolos, sin cortapisas
- ▶ Donde las personas, recuerdan ser conscientes, coherentes y consecuentes
- ▶ Que Sea Público – Avanzado en sabiduría ancestral y conocimientos del medio donde nos movemos, TIEMPO,s (...)
Que exista alegría y desenfado compartidos. Sin negocio



En un MUNDO, donde cada quien se conoce y reconoce UNICA/O en la VIDA que ha ELEJIDO y EXPERIMENTA pues :

**No habrá verdadero cambio,
sin cambio de perspectiva...**

**¡Muchas gracias
por tu estari!**

